

市立柏原病院

だより

2024年号 Vol.1

新年
謹賀

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

日頃より、市立柏原病院に格別のご高配を賜り心より感謝申し上げます。

令和6年の初めに当たりまして一言ご挨拶申し上げます。

昨年、国の新型コロナ感染対策が変更され、各地で新年の賑わいが戻ったと報道されています。当院におきましてもコロナ前に復帰すべくスタッフ一同、努力しております。

とは言え発熱患者さんの中には新型コロナ感染者もあり病院内での感染拡大のない様に細心の注意を払っております。

さて本年4月には国の指導に基づき医師の働き方改革が始まります。長時間労働に陥りがちな医療従事者が持続的に心身ともに健康で職務に従事するための改革です。皆様の診療に携わる者がまず健全であることを目的にしております。患者様やそのご家族にはご不便になる点もあるかと危惧しておりますがご理解の程宜しくお願い致します。

本年が、皆様にとってより良い一年になります様、祈念しております。

令和6年1月吉日

市立柏原病院病院長 田守 昭博



市民公開講座・世界糖尿病デーイベント

2023年11月11日（土）、3年ぶりに『市民公開講座』と『世界糖尿病デーイベント』が開催されました。

『市民公開講座』では糖尿病をテーマに、当院職員による講演を行いました。

糖尿病内科 武田医師からは「糖尿病とコロナの関係」、森島看護師は「世界糖尿病デーの発祥やインスリンの歴史について」、内菌管理栄養士は、「糖尿病の食事療法のコツ」、三浦薬剤師は「薬の飲み忘れ、飲み間違いを防ごう」、の内容で、それぞれの職種の観点から詳しい説明がありました。また、金田理学療法士より「転倒しないための運動療法」という演題で、参加者の方々も一緒に身体を動かすことができました。

『世界糖尿病デーイベント』では、参加者の方に各コーナーに分かれて、様々なブースを実際に体験して頂きました。

「身体測定コーナー」で目標の体重を計算したり、「食事診断コーナー」では普段食べている食事のカロリーや炭水化物量を計測したりしました。

血糖測定や模型を使ってインスリン体験ができるコーナー、糖尿病に関するクイズコーナーもあり、皆さん積極的に参加され、あっという間の時間となりました。

さて、糖尿病チームでは毎月『糖尿病教室』を行っております。

参加無料の教室です。ご興味のある方はお気軽にご参加ください。



【糖尿病教室の予定】

●1月26日（金） 午後2時～3時

「メタボ？糖尿病？～どう関係するん？～」 糖尿病内科 医師 武田 紘治

「正月明けは食事療法が大切！！」 管理栄養士 内菌 雅史

●2月16日（金） 午後2時～3時

「くすりは飲んだ方がいい??～糖尿病はどんな薬があるの??～」 薬剤師 三浦 紘

「生活習慣病における運動療法の役割」 理学療法士 金田 郁也

●3月22日（金） 午後2時～3時

「糖尿病カンバセーション・マップ」 *要予約

通常の講義ではなく、6～8名のグループに分かれて行う参加型の糖尿病教室です。

「カンバセーション・マップ」というすごろくのような地図を囲んで、糖尿病について講師と一緒にお話します。

七星会の皆様に出前講座を行いました

9月26日（火）出前講座で「高齢者の栄養」～正しい食事スタイルで健康長寿を～を実施しました。

高齢者の栄養の特徴としましては、消化・吸収機能が低下したり、歯が弱り食べ物を噛み切りにくくなったり、飲み込む力が衰えたりするなど食に関する機能が低下しやすくなります。その結果、食欲不振や食思不振（食べたくなくなる）を招き低栄養になりやすくなることと、逆に食事量は減るものの、食事時間以外に間食などが増え過栄養にもなりえる二つの相反する特徴があります。そのため、朝、昼、夕食の食事を決まった時間に規則正しく食べること、主食、おかず、野菜を食べすぎにバランスよく毎食食べること、また家族や友人と一緒に食べる機会を増やし、食べることを楽しみにすることが大切です。

食事は毎日食べるものです。皆さん、神経質に難しく考えるのではなく、食事にちょっとした関心を持ち食事を楽しむようにしましょう。

それが健康長寿の秘訣になりますよ。



続いて、理学療法士による『健康寿命を延ばそう』とのテーマでのお話を実施させて頂きました。『平均寿命』と『健康寿命』の違い、世界との比較、国内との比較をお話しさせて頂いた後で、皆さんと一緒に健康寿命を延ばすための体操を行わせて頂きました。七星会の皆様は運動能力が高く、当初予定していた運動内容よりも難しい内容での運動を実施させて頂きました。当院40代の職員も参加させて頂いてたのですが、その者達が『ちょっときついです』という内容にも、七星会の皆様は笑いながらこなされていたのが印象的でした。

楽しんで頂けたのか、次回予約もして頂きましたので、また皆様とお会い出来るのを楽しみにしております。

当院ではこのような取り組みを進めて参りますので、是非お声かけ頂けたらと思いますのでよろしくお願い致します。

お問い合わせ： 医事総務課 内線（2601）



診 察 予 定 表

◆受付時間 <平日>午前 8時20分～午前11時30分
午後12時00分～午後 3時00分

科 別	曜日 区分	月	火	水	木	金
		月	火	水	木	金
内 科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	○	○	○	○	○
	専 門 外 来	×	×	★ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外 科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	★	×	○	×	×
	専 門 外 来	×	×	○ 乳腺外来 (午後のみ)	×	×
泌 尿 器 科	午 前	○	○	×	○	○
	午 後	×	×	×	×	×
整 形 外 科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	★	×	★	×	★
小 児 科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×
	専 門 外 来	△ 神経・内分泌 (午後のみ)	△ 乳児健診 後期健診 (午後のみ)	△ 心理 (午後のみ) 予防接種 (午後のみ)	△ (下記参照) ※1	△ 予防接種 (午後のみ)
産 婦 人 科	午 前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午 後	□	×	★	×	×
	専 門 外 来	★ 超音波外来 思春期・アスリート外来	×	★ 思春期・アスリート外来	★ 超音波外来 遺伝外来	★ 超音波外来 思春期・アスリート外来
眼 科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×
皮 膚 科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×
	専 門 外 来	×	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	×	×
緩和ケア外来	10:00～12:00	×	要問合せ ※2	×	要問合せ ※2	×

○：初診・再診とも診察 □：初診のみ診察 △：再診のみ診察 ★予約のみ診察 ×：診察なし

※診察予定が変更となる場合があります。

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています。(要予約)
① 第1週 内分泌
② 第3週 アレルギー
③ 第4週 循環器
※第2週は休診です

※2 緩和ケア外来の問い合わせは、地域医療連携係へ
電話・窓口での予約は行っていません。
再診の予約は、診察時に行いますので、予めご了承ください。

時 間 外 ・ 休 日 診 療

内 科	全日	24時間365日
外 科	月・木	午後5時～翌朝8時45分 (祝日は午前8時45分～)
	土・日	午前8時45分～翌朝8時45分
整 形 外 科	木	午後5時～翌朝8時45分 (祝日は午前8時45分～)
小 児 科	月	午後8時～翌日午前8時 (午後8時から受付)
	土・日	午前9時～午前11時30分

