

## 市民公開講座・世界糖尿病デーイベント

3年ぶりに市民公開講座と世界糖尿病デーイベントを開催します。

今回の市民公開講座の内容は「糖尿病」についてです。

楽しみながら学べる内容です。ご関心のある方はどなたでも参加して頂けます。

◆日時◆ 11月11日(土)

市民公開講座 13時00分～15時00分

世界糖尿病デーイベント 15時15分～16時45分

◆場所◆ 市立柏原病院

市民公開講座 1階 正面玄関ホール

世界糖尿病デーイベント 2階 会議室



### ●市民公開講座

「世界糖尿病デーってなに？」 看護師 森島 茂美

「糖尿病とコロナ」 糖尿病内科 医師 武田 紘治

「糖尿病の食事療法のコツ」 管理栄養士 内菌 雅史

「薬の飲み忘れ、飲み間違いを防ごう」 薬剤師 三浦 絢

「転倒しないための運動療法」 理学療法士 金田 郁哉

### ●世界糖尿病デーイベント

- ・ 身体測定コーナー（身長、体重、血圧など）
- ・ 血糖測定体験 ・ 歩行速度測定 ・ 握力 ・ 食事診断テスト
- ・ 相談コーナー（糖尿病総合相談、お薬相談、食事相談）
- ・ 模型でのインスリン体験 ・ クイズコーナー など

※ マスク着用と検温のご協力をお願いします。

※ 中止になる場合は 病院ホームページをご確認ください。

◆問合せ◆ 市立柏原病院 内科外来 TEL(072)-972-0885